

# オパールエッセンスホワイトニングスターターキット

## 【使用方法】

①ホワイトニング用トレイにジェルを注入します。シリンジの1/3 から 1/2 を超える容量を使用しないでください。

②トレイを装着する前に、歯を磨いてください。トレイを軽くたたき、トレイの側面を歯と順応させてください。

## 【装着時間：目安】

Opalescence 10% の場合は8～10時間または一晩

Opalescence 15%は4～6時間

Opalescence 20% は2～4時間

Opalescence 35% は30分間

LEDライトを使用する場合は1日1回20分～30分間

③清潔な指、または柔らかめの歯ブラシで余分なジェルを除去してください。

その後、2度ゆすいでください。ゆすぎ終わったジェルを飲み込まないようにしてください。

## 【注意】

著しい知覚過敏が生じた場合は、トリートメントを中止してください。

妊婦の方はホワイトニング処理を行わないでください。

ホワイトニング中は、食べ物を摂取したり、タバコを使用したりしないでください。

ホワイトニング剤は、直射日光および熱を避けて保管してください。冷蔵保存されることが推奨されます。

ジェルを冷凍しないでください。

ホワイトニング処置が完了した時点で、未使用のホワイトニングジェルを廃棄してください。

Opalescence を、小さなお子さんの手の届かない場所に保管してください。

ジェルやゆすぎ終わったジェルを飲み込まないでください。本剤には過酸化物質 またはフッ化物が含まれているため、多用量を飲み込んだ場合は健康を害する恐れがあります。

## 【ホワイトニング用トレイ使用方法】

1. 事前に上の歯、下の歯にそれぞれ1個ずつトレイをセットして、ホワイトニングするのに不要と思われる端の部分は切り取ってください。

(お湯につけたときにトレイが縮むので、その分を考慮してください)

2. お湯を沸かし、火傷をしないようになべつかみなどで取手の部分を持ってトレイ全体をお湯に5秒間つけてください。(その際火は消して置いてください)

3. 温くなったトレイを歯にあて、前から指でフィットするように全体を満遍なく押さえます。次に舌で内側からトレイを満遍なく押さえ余分な空気や水分をトレイから出して整形します。

4. 冷めると凝固しますので、再度トレイを歯に当てフィットするか確認します。フィットしていれば取手の部分をハサミで切り落とします。

## 【オパールエッセンストウスペースト（歯磨き粉）使用方法】

6歳以下：食事後または少なくとも1日2回、または歯科医/ 医師の指示に従い、歯をしっかりと磨きます。

6歳以下：豆粒大を歯ブラシに取り、お子様が飲み込まないように、大人の付き添いのもとに歯磨きをしてください。

フッ化物を飲み込んでしまった場合は、歯科医または医師にご相談ください。

## 【注意】

フッ化物を含む全ての歯磨き粉と同様に、6才未満の小児の手の届かない場所に保管すること。